

**Rick Kalach van Al Barmaki:**  
consequent trouw aan de  
Libanese tradities.



# 4x Grieks & 4x Libanees

De Griekse en Libanese keukens hebben veel zaken gemeen, zoals het gebruik van zongerijpte groenten, olijfolie, citroen en verse kruiden, en respect voor tradities. Beide keukens zijn in ons land ondergewaardeerd. Om op een goede manier kennis te maken selecteerden wij telkens vier uitmuntende Griekse en Libanese eethuizen. Dat ze alle in Brussel en Antwerpen te vinden zijn, komt door de kosmopolitische bevolking in deze wereldsteden.

---

Door *Willem Asaert* en *Pieter van Doveren* | Foto's *Diane Hendriks*

Zoet gebak met honing en amandelen is erg populair, zowel in de Griekse als in de Libanese keuken.



#### WARS VAN ELK COMPROMIS

Rick Kalach is de gedreven en immer uitbundige eigenaar en chef-kok van het Libanese restaurant **Al Barmaki**. Hij kwam in 1967 naar België om commerciële wetenschappen en financiën te studeren. Naderhand is hij voor cameraman gaan leren aan het *Institut des Arts de Diffusion*. Als student kookte hij zelf en hij deed dit zo goed dat een schare vrienden hem vroeg om met een restaurant te beginnen. Toen de oorlog in Libanon uitbrak heeft Rick Kalach zijn eigen eethuis in Brussel geopend. Al Barmaki bestaat inmiddels dertig jaar en al die tijd is Rick Kalach consequent en loyaal geweest. Hij kookt ambachtelijk, traditioneel en schuwt elk compromis. De chef kiest voor eerste klasproducten en begint in zijn keuken iedere dag van voor af aan. Wat er aan het einde van de avond niet is verkocht, gaat de vuilbak in. In het restaurant serveert men onder meer mezze met elf traditionele bereidingen (49 euro voor twee). Deze gevarieerde voorgerechten vormen een goede kennismaking met de smakelijke en gezonde Libanese keuken. De uiteenlopende bereidingen laten zich gewillig mengen en in alle gevallen is het feest. Heb je nog honger na deze overvloed, dan eet je naar Libanese gewoonte nog een grillade van vis of vlees.



*Al Barmaki: Spoormakersstraat 67, 1000 Brussel. 02 513 08 34. Open vanaf 19 tot 24 uur.*

*Mezze voor twee, 49 euro. Zondag gesloten.*

